

## ECM

Sono stati assegnati n. **5** crediti formativi ECM per **Medici** specialisti in Cardiologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Scienze dell'Alimentazione; **Dietisti; Infermieri; Biologi**. L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato alla partecipazione all'intero corso. L'evento è gratuito, limitato ai primi 100 iscritti.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Franco Giada

Direttore f.f. U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, PO Noale (VE)

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Luisa Bedin, Giovanna Tegon

U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, PO Noale (VE)

### Segreteria Organizzativa e Provider ECM

De Prato Congressi s.a.s (ID 2173)

Via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia

T – F 041.0993580

info@depratocongressi.it

È possibile effettuare l'iscrizione direttamente dal sito [www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)

### SEDE CONGRESSUALE

Sala Civica Rinaldo Maso - Centro Residenziale Relaxxi Strada degli Ongari,43 Noale



### Come arrivare

Da Treviso: percorrendo la SR515 fino a Noale girare a sinistra prima del centro in Via De Pol. Alla fine della strada girare a destra nella Strada degli Ongari.

Da Padova: percorrendo la SR515 fino a Noale, passare il centro e proseguire per 200 metri oltre il passaggio a livello e girare a destra in Via De Pol. Alla fine della strada girare a destra nella Strada degli Ongari.

### Con il contributo incondizionato di:

MEDAPHARMA, PHARMA EXTRACTA, SHEDIR, SPA, SPECCHIASOL, STARDEA

# CUORE E NUTRIZIONE: UPDATE 2017

Noale, 21 Settembre 2017

Sala Civica Rinaldo Maso - Centro Residenziale Relaxxi



### Con il patrocinio di:



## RAZIONALE

Il Seven Country Study, condotto negli anni cinquanta, sancì per la prima volta il ruolo della colesterolemia come fattore di rischio cardiovascolare e dimostrò che una riduzione nell'assunzione con la dieta di acidi grassi saturi di origine animale risulta efficace nel diminuire significativamente l'incidenza di ictus ed infarto miocardico. D'altro canto, successivi studi e recenti evidenze scientifiche hanno portato allo sdoganamento di alcuni alimenti, precedentemente considerati nocivi o comunque fortemente da limitare, riabilitandoli per il loro contenuto in composti antiossidanti e/o in acidi grassi salutari. Ogni giorno ci troviamo a decidere cosa mettere nel piatto, facendo scelte che nel tempo possono influenzare profondamente la nostra salute: quali alimenti dobbiamo quindi preferire per prevenire le malattie cardiovascolari? In questo scenario non sempre di facile interpretazione, il presente convegno si pone l'obiettivo di fare il punto sulle vecchie e nuove evidenze scientifiche in tema di nutrizione e prevenzione cardiovascolare, al fine di utilizzare il cibo in maniera consapevole e far sì che esso diventi un vero e proprio "*farmaco*" per noi e per i nostri pazienti.

## RELATORI E MODERATORI

**Luisa Bedin** – U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, PO Noale (VE)

**Vittorio Dorrucchi** - Direttore U.O.C. Chirurgia Vascolare, Ospedale dell'Angelo, Mestre (VE)

**Giuseppe Favretto** – Consulente per l'attività Cardiologica, Riabilitativa e Preventiva, U.O.C. di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva, Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione, Motta di Livenza (TV)

**Franco Giada** - Direttore f.f. U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, PO Noale (VE)

**Mario Godina** – Direttore U.O.C. Chirurgia Generale e mini-invasiva, PO Dolo (VE)

**Giuseppe Grassi** - Direttore U.O.C. Cardiologia e UCIC, Ospedale SS Giovanni e Paolo, Venezia

**Sibilla Levorato** - Direttore Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione AULSS3 Serenissima, PO Dolo (VE)

**Gina Meneghel** - Direttore U.O.C. di Nefrologia e Dialisi, PO Dolo-Mirano (VE)

**Paolo Morachiello** – U.O.C. di Nefrologia e Dialisi, Ospedale dell'Angelo, Mestre (VE)

**Salvatore Saccà** - Direttore U.O.C. Cardiologia, PO Mirano (VE)

**Paolo Sarasin** – M.M.G., Specialista in Scienze dell'Alimentazione, Spinea (VE)

**Luca Sbrogiò** – Direttore Dipartimento di Prevenzione, Ospedale dell'Angelo, Mestre (VE)

**Giovanna Tegon** – U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, PO Noale (VE)

**Roberto Valle** – Direttore U.O.C. Cardiologia, PO Chioggia (VE)

**Raffaella Zago** – U.O.C. Dirigenza Medica, Specialista Ambulatoriale Interno, Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, PO Dolo-Mirano (VE)

**Sabina Zambon** - Clinica Medica 1°, Dipartimento di Medicina, Università di Padova

## PROGRAMMA

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.25 Saluto delle autorità

### SESSIONE I - NUTRIZIONE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: F. Giada, P. Sarasin, L. Sbrogiò

14.30 La dieta per la prevenzione delle malattie cardiovascolari: novità e falsi miti - R. Zago

14.55 Il counseling nutrizionale - S. Levorato

15.20 La questione dell'alcool: che fare? - G. Meneghel

15.45 Il ruolo degli Omega-3 in prevenzione primaria e secondaria - G. Favretto

16.10 Composizione corporea e dispendio energetico: come e in quali pazienti - G. Tegon

16.30 Discussione

17.00 Coffee break antiossidante

### SESSIONE II - CHIRURGIA, SUPPLEMENTAZIONE E INTEGRAZIONE IN CARDIOLOGIA

Moderatori: V. Dorrucchi, G. Grassi, S. Saccà

17.15 La chirurgia bariatrica - M. Godina

17.40 La nutraceutica nelle malattie cardio-metaboliche - S. Zambon

18.05 La terapia marziale in cardiologia: quando e come - R. Valle

18.30 La supplementazione proteico-aminoacidica - L. Bedin

18.55 La vitamina D: attuali indicazioni - P. Morachiello

19.20 Discussione

19.30 Analisi conclusive

19.40 Test di valutazione dell'apprendimento e chiusura dei lavori