



AllenaMente 2018 | Parchi di Mestre

un progetto ideato e coordinato da

**COMUNE DI VENEZIA – Assessorato Coesione Sociale
Servizio Osservatorio Politiche di Welfare
Programmazione Sociale e Sanitaria**

- COSA** AllenaMente è un progetto che propone percorsi nei parchi cittadini per promuovere il benessere psico-fisico e la qualità della vita, allenare piacevolmente il corpo, fare attività motoria, ma anche per stimolare le capacità cognitive e le relazioni sociali
- CHI** i gruppi sono condotti e coordinati da laureati in Scienze Motorie
- DOVE**
Dese - Favaro Veneto Bosco Zaher-Ottolenghi
Chirignago Parco Rodari
Zelarino Parco Zia
Marghera Parco Catene
Mestre Parco San Giuliano
Carpeneo Bosco Osellino
- QUANDO** la mattina a partire dal mese di APRILE 2018 e per tutta l'estate
- COME** abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica!
- QUANTO** Euro 10 per iscrizione e assicurazione valide per tutto il periodo e tutte le sedi

sono previsti
incontri con
professionisti
sanitari della
nutrizione,
della medicina
fisica e della
fisioterapia

I GRUPPI SARANNO ATTIVATI CON LA PARTECIPAZIONE MINIMA DI 10 ISCRITTI

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

POLISPORTIVA TERRAGLIO asd - v. Penello, 5 30174 Mestre (VE)
tel 041942534 info@terraglio.com www.terraglio.com

