

# LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE DIABETICO



Gli stili di vita errati tipici dei paesi industrializzati quali la sedentarietà, assieme al progressivo invecchiamento della nostra popolazione, stanno determinando un aumento vertiginoso delle patologie cronico-degenerative, prima tra tutte il diabete mellito. L'impatto economico ed organizzativo di quella che può essere definita "l'epidemia del terzo millennio", rischia di mettere in profonda crisi il nostro Sistema Sanitario Nazionale. Al fine di contrastare efficacemente questa vera e propria emergenza epidemiologica, diventa prioritario il ricorso a misure adeguate e sostenibili. In questo ambito, l'esercizio fisico si propone come il mezzo preventivo-terapeutico di tipo non farmacologico più interessante, risultando al tempo stesso efficace, economico e con un accettabile margine di sicurezza. Nonostante i numerosi dati scientifici a nostra disposizione spingano a seguire uno stile di vita fisicamente attivo, al giorno d'oggi solo una minoranza della popolazione italiana pratica regolarmente esercizio fisico. La promozione dell'attività fisica, pertanto, rappresenta uno degli obiettivi primari per le nostre Istituzioni Sanitarie nel prossimo futuro.

Con l'obiettivo primario di contribuire alla promozione dell'attività fisica, la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) e il Dipartimento Cardiovascolare dell'Ospedale dell'Angelo di Mestre Venezia hanno organizzato la seguente iniziativa formativa rivolta ai professionisti della salute, sul ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e trattamento della malattia diabetica. Durante il Convegno si esamineranno gli effetti benefici dell'esercizio fisico nel paziente diabetico, analizzando nel contempo i possibili rischi ad esso correlati e le possibilità per evitarli; si descriveranno i principi razionali e le modalità con le quali prescrivere l'esercizio fisico in ambito diabetologico; si discuteranno, infine, le strategie per contrastare la sedentarietà e promuovere uno stile di vita fisicamente attivo. Ci auguriamo che tale iniziativa sia gradita agli esperti del settore e rappresenti un punto di partenza per futuri perfezionamenti e approfondimenti delle tematiche esaminate.

I Presidenti del Convegno

**Maurizio Casasco**  
Presidente nazionale  
Federazione Medico Sportiva Italiana

**Antonio Raviele**  
Direttore Dipartimento Cardiovascolare  
Ospedale dell'Angelo, Mestre Venezia

## COMITATO D'ONORE

*Gianfranco Bardelle*, Presidente C.O.N.I. Regionale Veneto  
*Salvatore Barra*, Direttore Sanitario Azienda U.L.S.S. 12 Veneziana  
*Michele Beato*, Presidente Panathlon International di Mestre  
*Maurizio Casasco*, Presidente Nazionale F.M.S.I.  
*Renato Chisso*, Assessore Regionale ai Trasporti-Mobilità-Infrastrutture  
*Antonio Padoan*, Direttore Generale Azienda U.L.S.S. 12 Veneziana  
*Gabriele Petrolito*, Vice-Presidente Nazionale, F.M.S.I.  
*Carlo Reggiani*, Direttore Scuola Medicina dello Sport, Università di Padova  
*Sandro Simionato*, Assessore allo Sport Comune di Venezia

## COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE

Riccardo Barison, Rosario Conte, Federico Munarin, Antonino Zampini  
Associazione Medico Sportiva Veneziana,  
Centro Medicina dello Sport C.O.N.I.- F.M.S.I.  
Associazione Diabetici di Mestre Venezia

Come raggiungere la sede congressuale

In auto: uscita tangenziale Mestre via Castellana

In treno: dalla stazione di Venezia Mestre, linea ACTV H1 e H2

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Franco Giada**  
Dipartimento Cardiovascolare  
Ospedale dell'Angelo, Mestre Venezia  
tel. 041 9657201 - [francogiada@hotmail.com](mailto:francogiada@hotmail.com)

**Diego Turchetto**  
Presidente Associazione Diabetici Mestre Venezia  
Medico di Medicina Generale, ULSS 12 Veneziana  
[turchetto.diego@alice.it](mailto:turchetto.diego@alice.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

De Prato Congressi  
Corso del Popolo 86/D, 30172 Mestre Venezia  
tel. 041 0993580 - fax 041 0999913  
[info@silviadeprato.it](mailto:info@silviadeprato.it) - [www.silviadeprato.it](http://www.silviadeprato.it)

Con il patrocinio di:



## 4 APRILE 2009

# LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE DIABETICO

Auditorium Giovanni Rama  
Ospedale dell'Angelo  
via Paccagnella, 11  
Mestre Venezia



Federazione Medico Sportiva Italiana



Dipartimento Cardiovascolare  
U.L.S.S. 12 VENEZIANA



# LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE DIABETICO

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 **RISCHI E BENEFICI DELL'ESERCIZIO FISICO**  
Moderatori: A. Raviele - A. Tiengo  
Il diabete nel mondo: epidemiologia ed impatto socio-economico - *A. Anedda*  
Effetti metabolici dell'esercizio fisico - *C. Fatone*  
Effetti cardiovascolari dell'esercizio fisico - *P. Palatini*  
Lo screening cardiovascolare - *F. Giada*  
Discussione
- 10.30 **INAUGURAZIONE DEL CONGRESSO**  
Saluto delle Autorità:  
*S. Barra*, Direttore Sanitario ULSS 12 Veneziana  
*M. Casasco*, Presidente FMSI  
*Renato Chisso*, Assessore alle Politiche della Mobilità ed Investimenti  
*C. Reggiani*, Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Padova  
*M. Scassola*, Presidente Ordine Provinciale dei Medici ed Odontoiatri di Venezia
- IL PROTOCOLLO D'INTESA FMSI-SID**  
M. Faina
- 11.00 Coffee Break
- 11.30 **INTERAZIONE TERAPIA FARMACOLOGICA ED ESERCIZIO FISICO**  
Moderatori: C. Fabris - C. Reggiani  
Screening metabolico e valutazione delle complicanze - *P. Gelisio* - *F. Frigato*  
Farmaci cardiovascolari ed esercizio fisico - *L. Mos*  
Farmaci antidiabetici ed esercizio fisico - *G. Corigliano*  
Il controllo glico-metabolico durante esercizio fisico - *S. de Kreutzenberg*  
Discussione
- 13.00 Colazione di lavoro
- 14.00 **INCONTRO CON L'ATLETA**  
"L'atleta con diabete...uno sportivo qualunque?"  
*Cristian Agnoli*, Presidente e fondatore "Diabete no limits Onlus",  
Promotore gruppo Podismo e Diabete  
presenta F. Virgili
- 14.30 **LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO**  
Moderatori: L. De Noni - M. Fusello  
Idoneità allo sport agonistico: aspetti clinici e medico-legali - *A. Ciacciarelli*  
Le barriere alla pratica dell'esercizio fisico - *G. Marchese*  
L'importanza del counselling - *G. Vianello*  
La prescrizione medica dell'esercizio fisico: stato dell'arte - *F. Munarin*  
Discussione
- 16.00 **TAVOLA ROTONDA - LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA**  
*L. De Noni*, Servizio Igiene e Sanità Pubblica ULSS 20, Verona  
*A. Furian*, Responsabile Programmazione sanitaria Comune di Venezia  
*A. M. Giannuzzi-Miraglia*, Assessora Politiche Educative Comune di Venezia  
*M. Lazzarini*, Presidente Associazione Amici del Cuore, Mestre Venezia  
*A. Scibilia*, Presidente Associazione "Sport insieme", Mestre Venezia  
*S. Simionato*, Assessore Politiche Sociali, Rapporti con il Volontariato, Sport del Comune di Venezia  
*F. Stelluto*, Direttore Asterisco Informazioni, Marcon Venezia  
Discussant: M. Bucci, S. Campi, V. Lamberti, G. Petrolito,  
L. Spigolon, D. Turchetto, G. Zannarella
- 17.30 Test di valutazione dell'apprendimento e chiusura dei lavori

## RELATORI E MODERATORI

- Alberto Anedda*, Responsabile Presidio di Medicina dello Sport, Parma
- Michele Bucci*, Presidente FMSI provinciale, Treviso
- Susi Campi*, Presidente FMSI provinciale, Rovigo
- Alberto Ciacciarelli*, Direttore Istituto di Medicina dello Sport CONI-FMSI, Verona
- Gerardo Corigliano*, Presidente Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici, Napoli
- Lucia De Noni*, Responsabile dell'Ufficio Igiene Edilizia e delle Strutture ad uso collettivo, Servizio Igiene e Sanità Pubblica ULSS 20, Verona
- Saula de Kreutzenberg*, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Padova
- Claudio Fabris*, Specialista in Cardiologia, Medicina Interna, Gerontologia, Geriatria e Medicina dello Sport, Mestre Venezia. Segretario Regionale ANCE del Veneto
- Marcello Faina*, Direttore del Dipartimento di Scienza dello Sport, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di CONI Servizi, Roma
- Cristina Fatone*, Dipartimento di Medicina Interna, Sezione di Medicina Interna Scienze Endocrine e Metaboliche, Perugia
- Francesco Frigato*, Direttore U.O. di Malattie Endocrine e Metaboliche, Mestre Venezia
- Massimo Fusello*, Direttore Servizi Sociali, ULSS 12 Veneziana
- Paola Gelisio*, Responsabile U.O.S. di Diabetologia, Mestre Venezia
- Franco Giada*, U.O.S. dipartimentale di Medicina dello Sport e Attività Fisica, Dipartimento Cardiovascolare, Mestre Venezia
- Vincenzo Lamberti*, Consigliere Nazionale FMSI
- Giacomo Marchese*, Responsabile Ufficio Educazione alla Salute, ULSS 12 Veneziana
- Lucio Mos*, Responsabile SOS di Cardiologia, ASS 4 Medio Friuli, San Daniele del Friuli (UD)
- Federico Munarin*, Direttore U.O.C. Distretto Sociosanitario n°4, Azienda ULSS 12 Veneziana
- Paolo Palatini*, Professore associato, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Padova
- Gabriele Petrolito*, Vice Presidente Nazionale FMSI
- Antonio Raviele*, Direttore Dipartimento Cardiovascolare, Mestre Venezia
- Carlo Reggiani*, Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Padova
- Lorenzo Spigolon*, Presidente FMSI Regione Veneto
- Antonio Tiengo*, Professore Ordinario di Malattie del Metabolismo, Padova
- Diego Turchetto*, Presidente Associazione Diabetici, Medico di Medicina Generale, Mestre Venezia
- Giorgio Vianello*, Medico di Medicina Generale, Vicenza
- Flavio Virgili*, Specialista in Malattie Endocrine e Metaboliche, già Direttore U.O. di Malattie Endocrine e Metaboliche, Mestre Venezia
- Giorgio Zannarella*, Presidente FMSI provinciale, Vicenza

Si ringrazia: Eli-Lilly, GlaxoSmithKline, Merck Sharp & Dohme, Novartis, Roche, Takeda

E' stata inoltrata richiesta di accreditamento ECM per le figure di: Medico Chirurgo, Infermiere

I crediti ECM saranno garantiti a n. 150 medici e n. 50 infermieri

## 4 APRILE 2009

# LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE DIABETICO

## SCHEDE DI ISCRIZIONE

COGNOME.....  
NOME.....  
VIA.....N.....  
CITTA'.....PROV.....CAP.....  
TEL.....CELL.....  
E-MAIL.....  
PROFESSIONE.....  
DISCIPLINA.....  
CODICE FISCALE.....

Informativa ai sensi del D.Lgs 196/2003 (Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali)

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende: kit congressuale, coffee-break, colazione di lavoro, certificato di partecipazione, certificato crediti formativi.

Per ragioni organizzative è comunque necessario preregistrarsi inviando la presente scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte alla segreteria organizzativa: De Prato Congressi  
Corso del Popolo 86/d, 30172 Mestre Venezia  
tel. 041 0993580 fax 041 0999913  
segreteria@silviadeprato.it

Possibilità di iscrizione on-line sul sito  
[www.silviadeprato.it](http://www.silviadeprato.it)