



CONCEPT: ERIC MENDEZ.COM



Dipartimento di Prevenzione ULSS 12 - Venezia-Mestre
Presentano

Con il patrocinio di

Scuola Regionale di Formazione
in Medicina Generale



CSeRMEG
centro studi e ricerche in medicina generale



Federazione Medico Sportiva Italiana
Comitato Regionale Veneto



Sezione Provinciale di Verona



S.I.M.G.
Società Italiana di
Medicina Generale
Sezione di Verona



In collaborazione con:



Segreteria scientifica

Dr.ssa Susanna Morgante
e-mail: smorgante@ulss20.verona.it
Tel. 045 8075969

Dipartimento di Prevenzione ULSS 20 - Verona

Comitato scientifico

Dr.ssa Susanna Morgante,
Dipartimento di Prevenzione ULSS 20
Dr.ssa Lucia De Noni,
Dipartimento di Prevenzione ULSS 20
Dr.ssa Mariella Montresor,
Scuola Regionale di Formazione in Medicina Generale
Dr.ssa Elizabeth Tamang,
Centro Regionale di Riferimento per la Prevenzione CRP

Responsabile scientifico del Progetto di Promozione dell'Attività Fisica

Dr. Massimo Valsecchi,
Direttore Dipartimento di Prevenzione ULSS 20

Provider e Segreteria organizzativa



Via Ca' di Cozzi, 10 - 37124 Verona
Tel. 045 8305001 - Fax 045 8303602

Dr.ssa Mariagrazia Zecchinelli
e-mail: mariagrazia.zecchinelli@mayaidee.it

Campagna
Regionale
di Formazione
per Medici
di Medicina
Generale
e Operatori
di Sanità
Pubblica

**PROMOZIONE
DELL'ATTIVITÀ FISICA
PER LA PREVENZIONE
E LA CURA DELLE
MALATTIE CRONICHE**

VENEZIA-MESTRE

07 Giugno 2008 – Ore 8:30

presso
Sala Riunioni Hotel Michelangelo
Via Forte Marghera, 69
Mestre (VE)

benATTIVI[®]

Progetto GlaxoSmithKline per la promozione dell'attività fisica nella terza età

Per questo evento sono stati richiesti i Crediti
Formativi presso l'E.C.M. Regione Veneto



Agenda Lavori

- 8.30 Registrazione**
- 9.00 Salute delle autorità**
Presentazione della giornata e delle sue finalità
Dr.ssa Susanna Morgante, Medico Dipartimento di Prevenzione Ulss 20 Verona
- 9.15 La promozione dell'attività fisica nella popolazione generale**
Dr. Giacomo Marchese, Medico Specialista in Igiene e Medicina Preventiva presso il SISP - ASL 12
- 9.45 La promozione e la prescrizione dell'attività fisica nei portatori di patologie croniche**
Dr. Federico Munarin, Medico Specialista in Medicina dello Sport, Direttore Distretto 3 dell'ASL 12
- 10.30 La prescrizione dell'attività fisica nel portatore di patologia cardiologica**
Dr. Franco Giada, Medico Specialista in Cardiologia e Medicina dello Sport Dip. Cardiologia dell'ASL 12
- 11.15 Coffee break**
- 11.30 Discussione**
- 11.45 Risultati del questionario somministrato ai MMG sulla promozione dell'attività fisica in medicina generale.**
Dr.ssa Susanna Morgante, Medico Dipartimento di Prevenzione Ulss 20 Verona
- 12.00 La promozione dell'attività fisica nell' ULSS 12**
Dr. Giacomo Marchese, Medico Specialista in Igiene e Medicina Preventiva presso il SISP ASL 12
- 12.30 Videoclip - 2 sedute di counselling**
- 12.45 Pranzo**
- 13.45 Barriere alla promozione dell'attività fisica, risorse disponibili e necessità professionali (studio di un videoclip) - Lavori di gruppo (15 persone per gruppo)**
Dr.ssa Emanuela Blundetto, MMG, specialista in Cardiologia
- 14.45 Il medico di medicina generale e la promozione dell'attività fisica: counselling e Consigli Educativi Brevi (CEB)**
Dr. Giulio Bergamasco, MMG
- 15.30 Plenaria**
- 16.30 Valutazione ai fini dell'accreditamento in E.C.M.**
- 16.45 Conclusioni**

Razionale

L'attività motoria rappresenta uno degli strumenti più validi per prevenire la comparsa e le complicanze di numerose malattie - in particolare nell'area del rischio cardiovascolare, della sindrome metabolica e dei tumori.

Numerosi studi ne confermano i benefici sul fronte della prevenzione primaria e secondaria.

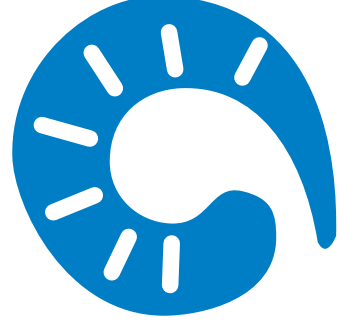
Tuttavia non mancano le difficoltà, da parte degli operatori sanitari delle cure primarie, nel promuovere l'attività fisica come strumento preventivo e terapeutico a causa di ostacoli di vario tipo, tra cui:

- il rifiuto da parte dei pazienti (ed anche degli stessi operatori) di abbandonare stili di vita sedentari, percepiti come maggiormente "comodi" e piacevoli;
- il timore di possibili incidenti durante la pratica di attività fisica;
- la difficoltà di trasformare indicazioni generiche in precise prescrizioni mediche;
- oggettive difficoltà correlate con la disponibilità di tempo;
- la scarsa informazione circa le opportunità concrete verso le quali indirizzare il paziente.

Il presente progetto, supportato dal consenso specialistico circa il rapporto tra attività motoria ed esito sanitario, può permettere una significativa crescita nelle competenze degli operatori sanitari delle cure primarie, attraverso l'attivazione di 22 eventi formativi interamente dedicati all'approfondimento di questa tematica nelle ULSS del Veneto tra maggio 2007 e dicembre 2008.

Il percorso formativo rappresenta infatti uno dei prodotti del Progetto "Tutela della salute nelle attività fisiche e/o sportive - lotta alla sedentarietà" inserito nel Piano triennale dei Servizi di Igiene e Sanità Pubblica della Regione Veneto e coordinato dal Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 20 di Verona.

Oltre ai MMG il corso è rivolto a Medici di Sanità Pubblica, Cardiologi, Tecnici della Prevenzione, Assistenti Sanitari e Infermieri delle ULSS Regionali.



Dipartimento di Prevenzione ULSS 12 - Venezia-Mestre
Presentano

**Campagna
Regionale
di Formazione
per Medici
di Medicina
Generale
e Operatori
di Sanità
Pubblica**

Con il patrocinio di:

Scuola Regionale di Formazione
in Medicina Generale



Federazione Medico Sportiva Italiana
Comitato Regionale Veneto



CSerMEG
centro studi e ricerche in medicina generale



Sezione Provinciale di Verona



S.I.M.G. Società Italiana di
Medicina Generale
Sezione di Verona

In collaborazione con:



GlaxoSmithKline

Segreteria scientifica

Dr.ssa Susanna Morgante
tel. 045 8075889

Dipartimento di Prevenzione ULSS 20 - Verona

Comitato scientifico

Dr.ssa Susanna Morgante, Dipartimento di Prevenzione ULSS 20
Dr.ssa Lucia De Nani, Dipartimento di Prevenzione ULSS 20
Dr.ssa Mariella Montessor, Scuola Regionale di Formazione in Medicina Generale
Dr.ssa Elizabeth Tamang, Centro Regionale di Formazione per la Prevenzione CHP

Responsabile scientifico

Dr. Massimo Valeschi
Direttore Dipartimento di Prevenzione ULSS 20

Provider e Segreteria organizzativa

MAYA Idee®
efficaci nel pensiero

Via Cui di Cozzi, 10 - 37124 Verona
Tel. 045 8305001 - Fax 045 8303892

Dr.ssa Mariagrazia Zecchinelli
e-mail: mariagrazia.zecchinelli@mayasidee.it

PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLE MALATTIE CRONICHE

Agenda Lavori

**La promozione dell'attività fisica
nella popolazione generale**

Dr. Giacomo Marchese, Medico Specialista
in Igiene e Medicina Preventiva presso
il SISP - ASL 12

**La promozione e la prescrizione dell'attività
fisica nei portatori di patologie croniche**

Dr. Federico Munari, Medico Specialista
in Medicina dello Sport, Direttore Distretto
3 dell'ASL 12

**La prescrizione dell'attività fisica
nel portatore di patologia cardiologica**

Dr. Franco Giada, Medico Specialista in
Cardiologia e Medicina dello Sport Dip.
Cardiologia dell'ASL 12

**La promozione dell'attività fisica
nell'ULSS 12**

Dr. Giacomo Marchese, Medico Specialista
in Igiene e Medicina Preventiva presso il SISP
ASL 12

**Barriere alla promozione dell'attività fisica,
risorse disponibili e necessità professionali
(studio di un videoclip) - Lavori di gruppo
(15 persone per gruppo)**

Dr.ssa Emanuela Blundetto, MMG,
specialista in Cardiologia

VENEZIA-MESTRE

07 Giugno 2008

Sala Riunioni Hotel Michelangelo
Via Forte Marghera, 69
Mestre (VE)

benATTIMI®

Progetto GlaxoSmithKline per la promozione dell'attività fisica nella terza età

Per questo evento sono stati richiesti i Crediti Formativi
presso l'E.C.M. Regione Veneto