

Con il patrocinio di



REGIONE DEL VENETO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



REGIONE DEL VENETO
ULSS3
SERENISSIMA

Con il contributo non condizionato di



Faculty

Cristina Basso
Paolo Chioatto
Alessandra Coin
Andrea Corsonello
Franco Giada
Francesca Lubian
Enzo Manzato
Albert March
Federico Munarin
Antonio Paoli
Antonio Rigato
Renzo Rozzini
Alberto Scarpa
Caterina Trevisan

Padova
Vicenza
Padova
Cosenza
Noale
Bolzano
Padova
Bolzano
Mestre
Padova
Mestre
Brescia
Mestre
Padova

Responsabili Scientifici

Roberto Brugiolo
Carlo Fagherazzi
Sergio Fusco
Ernesto Rampin
Giuseppe Sergi

Destinatari

100
MEDICI Specialisti in:
*Geriatrics, Medicina interna,
Fisiatria, Ortopedia,
Cardiologia, Psichiatria,
Medicina Generale,
Medicina dello Sport,
Neurologia*
INFERMIERI
FISIOTERAPISTI
TERAPISTI
OCCUPAZIONALI

Crediti ECM

7

Segreteria
organizzativa



Eolo Group Eventi srl
Via Vittorio Veneto 11
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381
cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it



ISCRIZIONE
gratuita online su
www.eolocongressi.it



CONGRESSO SIGG



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
EGERIATRIA

Sezione Veneto
Trentino Alto Adige

L'ANZIANO TRA CRONICITÀ ED ESERCIZIO FISICO: IL MOVIMENTO È SALUTE

Auditorium Padiglione Rama
Via Paccagnella 11
Mestre, Venezia

7

novembre
2019

RAZIONALE

L'ANZIANO TRA CRONICITÀ ED ESERCIZIO FISICO: IL MOVIMENTO È SALUTE

L'invecchiamento di popolazione è un fenomeno globale che interessa tutto il mondo occidentale, rappresentando un "trionfo" ma anche "sfida" per la società. In questo scenario, l'Italia è uno dei paesi maggiormente interessati da questo fenomeno.

Aumenta infatti il peso delle patologie cronic-degenerative, legate all'invecchiamento, con conseguente crescita dei costi assistenziali e difficoltà di sostenibilità di tutto il sistema socio-sanitario.

In tale contesto, l'Oms a partire dai primi anni del 2000 ha tracciato una strategia di promozione della salute, indicato come "Active ageing", che intende favorire una diversa concezione dell'invecchiamento volta a promuovere il mantenimento delle capacità fisiche, intellettive, lavorative e sociali dell'anziano non più visto solo come portatore di bisogni, bensì come una risorsa per

la società. L'attività fisica, in particolare, è un elemento chiave nel raggiungimento degli obiettivi della strategia di invecchiamento sano e attivo per la sua capacità di preservare l'indipendenza funzionale in età avanzata e di mantenere una buona qualità di vita.

Nonostante tali indicazioni, spesso le patologie croniche dell'anziano vengono ancora percepite come controindicazione alla pratica dell'esercizio fisico.

Lo scopo del congresso è quello di chiarire le recenti evidenze scientifiche in merito, che devono sempre comprendere un'attenta valutazione clinica e farmacologica, tenendo al centro la comprensione di preoccupazioni e preferenze del paziente associate all'implementazione di strategie che aumentino l'aderenza al trattamento nel medio - lungo termine.

PROGRAMMA

8.30

Registrazione dei partecipanti

9.00

Introduzione ai lavori e saluti autorità

I SESSIONE

Moderatore

E. Manzato

9.15

Invecchiamento, Longevità e Disabilità

C. Trevisan

9.35

Anziani in Veneto: epidemiologia delle patologie croniche

C. Basso

9.55

Strumenti diagnostici nella valutazione della performance fisica: dalla teoria alla pratica clinica

F. Giada

10.15

Rischio di ospedalizzazione nel paziente fragile sarcopenico

C. Fagherazzi

10.35

Discussione

11.00

Coffee Break

II SESSIONE

Moderatore

A. March

11.20

BPCO e tolleranza allo sforzo: quali benefici dalla terapia farmacologica

A. Corsonello

11.40

Il ruolo della terapia farmacologica nel paziente anziano con scompenso cardiaco: quali evidenze nel miglioramento della performance fisica

S. Fusco

12.00

Decadimento cognitivo e attività fisica

A. Paoli

12.20

Il ruolo della depressione nel calo ponderale dell'anziano

R. Rozzini

12.40

Discussione

13.15

Lunch

III SESSIONE

Moderatore

R. Brugiolo

14.15

Osteoporosi nell'anziano e rischio disabilità: strategie di prevenzione

G. Sergi

14.35

Strategie nutrizionali per il mantenimento di una corretta performance fisica-funzione motoria

A. Coin

14.55

Riattivazione motoria in ospedale: missione impossibile?

A. Rigato

15.15

Discussione

IV SESSIONE

Moderatore

P. Chioatto

15.30

Riabilitazione ospedaliera: presente e futuro

A. Scarpa

15.50

Riabilitazione intra - extra ospedaliera: esperienza del Trentino Alto Adige

F. Lubian

16.10

L'esperienza del progetto 3S della Polisportiva Terraglio

F. Munarin

16.30

Discussione

16.45

Conclusione e compilazione modulistica ECM