

# Stammi Bene

I consigli del dentista

## ORAL CANCER DAY: LA PREVENZIONE SULLA BOCCA DI TUTTI

Il 15 maggio 2021 sarà la giornata di prevenzione del carcinoma del cavo orale. L'Oral Cancer Day è una iniziativa di ANDI, l'Associazione Nazionale Dentisti Italiani, che nasce nel 2005 come campagna di sensibilizzazione rivolta al cittadino, con l'obiettivo di promuovere la salute orale attraverso la figura del dentista.

L'Oral Cancer Day vuole essere un'occasione unica per diffondere conoscenza e consapevolezza ai cittadini e per fornire gli strumenti per un'auto diagnosi del tumore del cavo orale, una tra le forme tumorali più diffuse al mondo, altamente invasivo e invalidante. I dentisti ANDI aderenti alla campagna sono disponibili a visitare nei propri studi dal 17 maggio al 18 giugno. Si possono cercare attraverso il sito: <https://www.oralcancerday.it/trova-lo-studio/>.

I dentisti ANDI, nonostante il clima di emergenza sanitaria, faranno una campagna divulgativa attraverso la stampa tv e i mezzi digitali con un dispiego di forze non comune: 51 le sezioni provinciali ANDI dislocate sul territorio nazionale e coinvolte nel piano di informazione.

Come riscontrato da uno studio comparativo promosso dall'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Sanità, le limitazioni imposte dalla pandemia stanno mettendo a repentaglio alcuni dei progressi raggiunti in tempi recenti sul versante della salute personale e del benessere comune; non poter andare ai controlli medici periodici sta portando a un innalzamento delle patologie in generale.

Il tumore del cavo orale non va sottova-

lutato: è una patologia che colpisce ogni anno 9mila persone, mentre i decessi sono oltre 3mila. Il tasso di mortalità negli ultimi anni è in lento ma costante aumento per tutte le età: la sopravvivenza a cinque anni dalla diagnosi è circa il 45%.

Un'adeguata prevenzione e soprattutto una diagnosi precoce possono fare una grande differenza: quando il carcinoma è rilevato e curato nella sua fase iniziale, si ottiene infatti una guarigione completa. Diagnosi e prevenzione garantiscono dunque uno standard di sopravvivenza pari all'80% e consentono interventi terapeutici mediamente poco invasivi.

Grazie al prezioso contributo dei dentisti ANDI, l'Oral Cancer Day permette ogni anno a tutti i cittadini di prenotare una visita gratuita presso uno degli studi aderenti. La visita comprende un controllo su gengive, lingua e tessuti molli della bocca, ma consente anche di capire come effettuare l'autoesame e possedere quindi tutte le informazioni utili per difendersi dal tumore del cavo orale.

Per conoscere i fattori di rischio e il corretto stile di vita, per saper riconoscere i sintomi e comprendere a fondo l'importanza della prevenzione, si può visitare il sito internet [www.oralcancerday.it](http://www.oralcancerday.it).



di **Filippo Stefani**,  
dentista a Venezia e a  
Mestre

*Il tumore del cavo orale non va sottovalutato: è una patologia che colpisce ogni anno 9mila persone in Italia, mentre i decessi sono oltre 3mila*

