

CON IL PATROCINIO DI:

Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute, AIFA,  
FIMMG, SIMG, FOFI, FIASO, Farmindustria, Federfarma, ANAAO ASSOMED



REGIONE DEL VENETO



## LEZIONE DIMOSTRATIVA DI NORDIC WALKING

**9 NOVEMBRE 2014**  
**INGRESSO GRATUITO**

Ore 9.00 - 13.00

FENICE Green Energy Park  
Lungargine Gerolamo Rovetta, 28  
**PADOVA**



ORGANIZZAZIONE NORDIC LIFE ASD  
Info@nordiclifelife.it  
Tel. 049 8806174 Cell 328 1825226



In collaborazione con  
NW Terme Euganee ASD

Il **Nordic Walking** o camminata nordica, è una forma di cammino nel quale si utilizzano due bastoncini in maniera coordinata con il passo, non solo come appoggio, ma anche e soprattutto in termini di spinta propulsiva. Adatto a giovani, sportivi, anziani. Apporta benefici a Livello: articolare (postura), cardiocircolatorio, metabolico (obesità - diabete).

**9.00 / 10.00** LEZIONE TEORICA

**Dott. Silverio Valerio**, Medico Chirurgo e Maestro SINW FIDAL

**Dott. Alessandro Pezzatini**, Chinesiologo e Master Trainer SINW FIDAL ai medici di base.

**10.00 / 11.30** LEZIONE PRATICA con gli istruttori della ASD Nordic Life e della NW Terme Euganee ASD ai medici di base.

**11.30 / 13.00** LEZIONE PRATICA con i partecipanti.

Per la prova occorrerà firmare liberatoria di responsabilità e indossare scarpe da ginnastica/camminata.

INFO  
[www.festadelmedicodifamiglia.it](http://www.festadelmedicodifamiglia.it)  
[eventi@festadelmedicodifamiglia.it](mailto:eventi@festadelmedicodifamiglia.it)  
TEL. 055 357223

Scuola Italiana  
**Nordic Walking**



CON IL CONTRIBUTO  
INCONDIZIONATO DI:



**SANDOZ**  
a Novartis company

